

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОГБУ «Дирекция  
СММ и ВФСК ГТО в  
Челябинской области»



Е.С. Еремеева

«16»

03

2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр физической  
культуры и спорта  
Челябинской области



А.А. Гриб

«

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент  
Федерации аэробики  
Челябинской области



И.В. Игнатова

«

2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении  
**Фестиваля фитнеса и спорта**  
**“Больше жизни”**

2023 год

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Фестиваль фитнеса и спорта «Больше жизни» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Единым областным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2023 год и в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди жителей Челябинской области и УРФО всех возрастных категорий;
- содействия развитию массового спорта в Челябинской области;
- интеграции в мероприятие людей с ограниченными возможностями здоровья и людей проблемных социальных групп;
- поддержки престижа и актуальности профессий: учитель физкультуры, тренер инструктор по физической культуре и фитнесу;
- развития семейного спорта;

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 14 мая 2023 года в Конгресс-холле WTC по адресу: г. Челябинск, проспект Ленина, д. 35.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют Министерство спорта Челябинской области, ОГБУ «Дирекция СММ и ВФСК ГТО в Челябинской области», Челябинская региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Челябинской области» (далее – Федерация аэробики Челябинской области), ООО «Гагарин» при организационной поддержке Фонда «Сердце Урала».

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет ООО «Гагарин» и главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная Федерацией аэробики Челябинской области.

Председатель судейской коллегии, почетный гость: Муравлева Наталья Таль-Атовна – Советник Министра спорта РФ (г. Москва);

Руководитель проекта – Юлия Соколова, тел. 8-909-092-05-05;

Координатор участников – Татьяна Поведская, тел. 8-905-834-49-02;

Куратор партнеров – Александра Климова, тел. 8-908-091-11-10, [info@aktivvolna.org](mailto:info@aktivvolna.org).

Группа организаторов в социальной сети «ВКонтакте»: [https://vk.com/aktiv\\_volna](https://vk.com/aktiv_volna).

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются жители Челябинской области и УрФО, ведущие активный образ жизни, организованные в команды от спортивных или фитнес-клубов, частных или муниципальных организаций, МДОУ, СОШ, реабилитационных центров, спортивных федераций, досуговых центров, танцевальных коллективов и др., подавших заявку (Приложение 1) на участие согласно условиям данного положения.

Заявки на участие принимаются в четырех категориях, согласно выбранным номинациям:

**КАТЕГОРИЯ «ДЕТИ» от 3-14 лет.** Выступление детских команд в любых танцевальных и спортивных направлениях (степ, акробатика, гимнастика, чирлидинг итд.). В случае участия в номере детей разного возраста, номинация определяется по возрасту большинства участников заявленного номера. Количество участников в номере от 7 человек и более (максимальное 40 человек).

– номинация «Дети от 3 до 6 лет» (спортивные направления);

– номинация «Дети от 3 до 6 лет» (танцевальные направления);

- номинация «Дети от 7 до 10 лет» (спортивные направления);
- номинация «Дети от 7 до 10 лет» (танцевальные направления);
- номинация «Дети от 11 до 14 лет» (спортивные направления);
- номинация «Дети от 11 до 14 лет» (танцевальные направления).

**КАТЕГОРИЯ «ВЗРОСЛЫЕ» от 15 до 75 лет.** Количество участников в номере от 7 человек и более (максимальное 40 человек).

– номинация «Кросс-тренинг» (главное условие – использование для выступления функционального оборудования на выбор (штанги, гантели, мячи, TRX, тумбы, канаты, амортизаторы и прочее);

– номинация «ВЕЛО» (главное условие - использование в выступлении специализированного оборудования для сайкл-аэробики, велосипеда, самоката, моноколеса и прочее;

– номинация «Степ - аэробика» (главное условие – использование степ-платформы. В рамках выступления необходимо продемонстрировать как минимум базовые шаги, элементы и связки);

– номинация «Гибкое тело». Номинация подходит командам, развивающим такие направления как: Yoga, Pilates, Body Ballet, PortDeBras, BodyART, Stertching и прочее;

– номинация «Современные танцевальные направления» (Hip-Hop, Ragga, Funk styles, Popping, Contemporary, Mix Club Dance, Break, Dance, Electro, Go-Go, Jazz-Funk, Lady`s Dance, Dancehall, R&B, Funk, Vogue и прочее);

– номинация «Скакалка» (главное условие – использование скакалки (веревки и прочее);

– номинация «Актив волна». Номинация предназначена для команд пропагандирующих другие виды физической и спортивной активности с использованием специализированного оборудования и инвентаря (батуты, футбольные мячи, снаряжение для единоборств и прочее);

– номинация «Урок физкультуры». Номинация подразумевает выступление команды учеников школы любого возраста, либо сборной команды школы с шоу номером-презентацией на тему «Урок физкультуры». Обязательно! Использование спортивного оборудования, спортивных элементов и программ, применяемых в рамках учебного процесса. Подготовка команды осуществляется преподавателем физической культуры;

#### **КАТЕГОРИЯ «СЕМЬЯ»**

– номинация «Моя семья - Моя команда» (от 3 человек и более). Номинация подразумевает выступление семьи (мама, папа, ребенок, дети). Главное условие – использование в выступлении одной или нескольких позиций спортивного оборудования: степы, сайкл, фитбол, босу, гимнастические мячи, скакалки, амортизаторы, гантели итд. на выбор команды, следуя творческой задумке;

#### **КАТЕГОРИЯ «ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»**

– номинация «Лови волну» (количество человек не регламентировано). Команда может подготовить свое выступление по любому из направлений данного Положения. Команды в данной категории участвуют в проекте без организационного взноса.

## **ТРЕБОВАНИЯ К ВЫСТУПЛЕНИЮ**

Продолжительность выступления до 4-х минут. Музыкальные треки и видео отправляются заблаговременно на почту организаторов. На мероприятии функционирует экран (задник сцены). Музыкальные треки в формате только MP3 или WAV. Видео формат MP4 или AVI, соотношение сторон 4:3, разрешение 2048\*1536. Для подстраховки на мероприятие возьмите флэшку с аудио и видео материалом, сдайте ее на регистрации (после мероприятия заберете там же не регистрации);

Выступление не должно содержать элементов, противоречащих моральным устоям общества, а также законодательству РФ. Оргкомитет имеет право отказать команде в участии по причине несоответствия номера морально-этическим нормам;

Оборудование необходимое для номера, команда доставляет на место проведения мероприятия самостоятельно и несет ответственность за его сохранность;

Очередность выступления в номинациях происходит согласно онлайн жеребьевке (*итоги в группе организаторов [https://vk.com/aktiv\\_volna](https://vk.com/aktiv_volna)*);

В выступлении имеет право участвовать один профессионал, подготовивший команду (тренер, инструктор, педагог – хореограф);

Соревнования проходят в рамках предложенных категорий и номинаций;

Проект имеет формат соревновательного шоу. Используйте максимально техническое оснащение сцены, звука, спецэффектов, рекламы вашей организации в подготовке номеров (технические моменты и пожелания обсуждаются с координатором участников);

На мероприятии работает гардероб, туалеты, кафе (обеды можно заказать у координатора);

Участникам предоставляются комнаты для подготовки к выступлению.

## **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

09.00-11.00 – регистрация команд;

11.00 – парад открытия Фестиваля;

11.30-17.00 – соревновательная программа;

17.00-18.00 – награждение участников и победителей Фестиваля.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Выступления команд оцениваются бригадой профессиональных судей (Федерации аэробики Челябинской области, чирлидинга, танцевального спорта УРФО, профессионалы МЮФФ, титулованные хореографы и деятели спорта РФ) по десятибалльной системе. При равном количестве баллов спорная ситуация решается на усмотрение судейской коллегии.

Оценка каждого выступления осуществляется по следующим критериям:

- специализация номинации;
- техника исполнения;
- сложность элементов;
- артистичность;
- синхронность;
- костюмы;

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники Фестиваля награждаются дипломами.

Участники, занявшие I-III места в каждой номинации всех категорий награждаются кубками и памятными сувенирами.

Чемпионскими Кубками «Больше жизни» награждаются 4 команды из числа занявших первые места в номинациях каждой категории (взрослые, дети, семья, люди с ограниченными возможностями здоровья). Количество набранных баллов значения не имеет, решение принимается путем голосования судей.

Тренерский состав команд награждается специальными призами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля (обеспечение условий по предоставлению сооружения для проведения мероприятия), несёт ОГБУ «Дирекция СММ и ВФСК ГТО Челябинской области».

Расходы, связанные с командированием участников обеспечивают командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организаторы в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 осуществляет УВО ВВО по г. Челябинску филиала СГКУ УВО ВМГ России по Челябинской области.

Участие в проекте осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Организаторы обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министром

спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г. (с учетом изменений и дополнений от 19.08.2020 г. и от 13.11.2020 г.). Особое внимание обратить на меры, предупреждающие распространение COVID-19 при организации и проведении спортивного соревнования в соответствии с разделом II данного регламента. Спортивное соревнование проводится без зрителей, без построения, без торжественного открытия, с бесконтактным награждением участников. Ответственность за соблюдение несет Федерация аэробики Челябинской области (Игнатова Ирина Владимировна).

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 г. № 1527, а также «Правилами перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 г. № 1586.

Организаторы несут ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.

#### **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие принимается строго по форме (Приложение №1) до 7 мая 2023 года на электронную почту: [info@aktivvolna.org](mailto:info@aktivvolna.org). Заявка подается для каждого заявляемого номера и по каждому требуемому пункту.

Памятка по техническим и организационным моментам высылается в ответ на поданную заявку. Подав заявку, участники соглашаются с условиями участия, изложенными в данном положении, а также приложениях к нему.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**