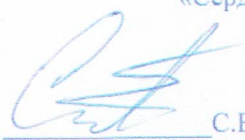


«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель БФ
«Сердце Урала»



С.Е. Морозов
«21» МАРТА 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Гагарин»



Ю.В. Соколова
«11» МАРСА 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации аэробики
Челябинской области



И.В. Игнатова
«21» МАРТА 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Уральского фестиваля фитнеса и спорта “Больше жизни”

2022 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Уральский фестиваль фитнеса и спорта «Больше жизни» проводится в соответствии с Единым календарным планом на 2022 год, утвержденным Министерством физической культуры и спорта Челябинской области.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Уральский фестиваль фитнеса и спорта “Больше жизни” является социальным, спортивным мероприятием (далее по тексту – мероприятие) и проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди жителей Челябинской области, УрФО всех возрастов;
- создания условий для самореализации жителей ЧО, УрФО;
- развитию массового спорта в ЧО;
- интеграция в мероприятия пропаганды здорового образа жизни людей с ограниченными возможностями здоровья и людей проблемных социальных групп.
- поддержание престижа и актуальности профессии: учитель физкультуры, тренер инструктор.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- Место проведения: «Конгресс холл WTC», г. Челябинск, проспект Ленина, дом 35
- Сроки проведения: 15 мая 2022 г.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики Челябинской области.
- Благотворительный Фонд «Сердце Урала»
- ООО “Гагарин”
- При поддержке Министерства физической культуры и спорта Челябинской области.

Руководитель проекта Юлия Соколова
8 (909) 092-0505 info@aktivvolna.org

Куратор участников Александра Климова
8 (908) 091-1110 info@aktivvolna.org

https://vk.com/aktiv_volna группа организаторов ВК

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- К участию в проекте допускаются жители Челябинской области и УрФО, ведущие активный образ жизни, организованные в команды от спортивных, фитнес-клубов, частных или муниципальных организаций, МДОУ, СОШ, реабилитационных центров, спортивных федераций, досуговых центров, танцевальных коллективов и др., подавших заявку (Приложение 1) на участие согласно номинациям данного положения .

Данное приложение является неотъемлемой частью данного положения.

- Заявки на участие принимаются в четырех категориях, согласно выбранным номинациям:

КАТЕГОРИЯ «ДЕТИ» 3-14 лет

Номинация “Дети от 0 до 6 лет” спортивные направления (количество участников от 6 человек)

Номинация “Дети от 0 до 6 лет” танцевальные направления (количество участников от 6 человек)

Номинация “Дети от 7 до 10 лет” **спортивные направления** (количество участников от 6 человек)

Номинация “Дети от 7 до 10 лет” **танцевальные направления** (количество участников от 6 человек)

Номинация “Дети от 11 до 14 лет” **спортивные направления** (количество участников от 6 человек)

Номинация “Дети от 11 до 14 лет” **танцевальные направления** (количество участников от 6 человек)

Выступление детских команд по всем танцевальным (все виды танцевальных направлений) и спортивным (степ, акробатика, гимнастика, чирлидинг итд.) - направлениям.

При условии участия в одном выступлении детей разного возраста номинация определяется по возрасту большинства участников заявленного номера.

КАТЕГОРИЯ “ВЗРОСЛЫЕ” от 15 до 75 лет

Номинация «Кросс-тренинг» (6-20 чел.)

Главное условие номинации: использование специализированного оборудования для данной номинации на выбор команды (штанги, гантели, мячи, TRX, тумбы и другое любое оборудование используемое для тренировок), следуя творческой задумке.

Номинация «Сайкл» (6-20 чел.)

Главное условие номинации: использование в выступлении специализированного оборудования для сайкл-аэробики.

Номинация «Степ - аэробика» (6-20 чел.)

Степ-аэробика – вид аэробики с использованием специальной платформы. В рамках выступления необходимо продемонстрировать базовые шаги, элементы и связки, согласно творческой задумке.

Номинация «Гибкое тело» (6-20 чел.)

Номинация подходит командам, развивающим такие направления как: Yoga, Pilates, BodyBallet, PortDeBras, BodyART, Stertching.

Номинация «Современные танцевальные направления» (6-20 чел.)

Hip-Hop, Ragga, Funk styles, Popping, Contemporary, Mix Club Dance, Break, Dance, Electro, Go-Go, Jazz-Funk, Lady`s Dance, Dancehall, R&B, Funk, Waacking, Vogue итд.

Номинация “Актив волна” (от 6-20 чел.)

Номинация предназначена для команд пропагандирующих другие виды физической, спортивной, фитнес-активности с использованием специализированного оборудования и инвентаря (батуты, футбольные мячи, платформы Power Plate, снаряжение для единоборств и т.п.)

КАТЕГОРИЯ “СЕМЬЯ”

Номинация «Моя семья - Моя команда»

Номинация подразумевает выступление семьи (мама, папа, ребенок, дети). Главное условие номинации: использование в выступлении одной или нескольких позиций спортивного оборудования: степы, сайкл, фитбол, босу, гимнастические мячи, скакалки, амортизаторы, гантели итд на выбор команды, следуя творческой задумке.

КАТЕГОРИЯ “УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ”

Номинация «Урок физкультуры»

Номинация подразумевает выступление команды учеников школы любого возраста, либо сборной команды школы с шоу номером-презентацией на тему «Урок физкультуры».

Обязательно! Использование спортивного оборудования, спортивных элементов и программ применяемых в рамках учебного процесса. Подготовка команды осуществляется преподавателем физической культуры.

КАТЕГОРИЯ «ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

Номинация «Лови волну» (количество человек не регламентировано)

Участие в номинации людей с ограниченными возможностями здоровья. Команда имеет право подготовить свое выступление по любому из направлений, согласно положению, судейство ведется в рамках номинации.

ВНИМАНИЕ! Команды в данной категории участвуют в проекте без организационного взноса.

ТРЕБОВАНИЯ К ВЫСТУПЛЕНИЮ:

- Продолжительность выступления до 4-х минут, согласно специализации выбранной номинации, критериям судейства и музыкального сопровождения.
- Выступление не должно содержать элементов, противоречащих моральным устоям общества, а также законодательству РФ
- Оборудование необходимое для номера, команда доставляет на место проведения мероприятия самостоятельно и несет ответственность за его сохранность.
- Очередность выступления в номинациях происходит согласно онлайн жеребьевке (*итоги в группе организаторов https://vk.com/aktiv_volna*)
- В выступлении имеет право участвовать один профессионал, подготовивший команду (тренер, инструктор, педагог – хореограф)
- Организационный комитет имеет право отказать команде в участии по причине несоответствия номера морально-этическим нормам (решение выносится по итогам предварительных просмотров).
- Соревнования проходят в заявленных номинациях (на все номинации распространяются требования и критерии судейства)
- Помимо важных технических требования и соревновательного момента, важно помнить, что проект имеет формат шоу. Используйте максимально техническое оснащение сцены, звука, спецэффектов в подготовке ваших номеров (технические моменты и пожелания обсуждаются с координатором участников)

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

09.00-11.00 ч. Регистрация команд.

11.00-11.00 ч. Открытие мероприятия. Парад участников.

11.30-17.00 ч. Соревновательная программа.

17.00-18.00 ч. Подведение итогов. Награждение участников и победителей проекта.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

-Оценки бригадой профессиональных судей (Федерации спортивной и фитнес аэробики, чирлидинга, танцевального спорта УРФО, профессионалы MIOFF, титулованные хореографы и деятели спорта РФ) в каждой номинации по десятибалльной системе. При равном количестве баллов спорная ситуация решается на усмотрение судейской коллегии.

-Оценка каждого выступления осуществляется по следующим критериям:

- специализация номинации;
- техника исполнения;
- сложность элементов;
- артистичность;
- синхронность;
- костюмы.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

-За I, II и III места в каждой категории и номинации участники награждаются ценными призами и дипломами. Участники мероприятия награждаются памятным сувенирами и дипломами за участие.

-Кубком «Больше жизни» награждается наилучшая по решению судейской коллегии команда из числа команд, занявших первые места в номинациях, в категориях (взрослые, дети, люди с ограниченными возможностями здоровья,). Количество набранных баллов значения не имеет, решение принимается путем голосования судей.

-Специальные призы победителям и призерам категории «Урок Физкультуры» и «Моя семья-моя команда».

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

-ООО «Гагарин»: организационные расходы по подготовке и проведению мероприятия.

-Все расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение, заявочный взнос и страхование) обеспечивают командирующие организации. Данное положение является официальным вызовом для участия в проекте.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. Организаторы в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

10.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 осуществляет УВО ВВО по г. Челябинску филиала СГКУ УВО ВМГ России по Челябинской области.

10.3. Участие в проекте осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

10.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года N 1144н «О утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.5. Организаторы обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

10.6. Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г. (с учетом изменений и дополнений от 19.08.2020 г. и от 13.11.2020 г.). Особое внимание обратить на меры, предупреждающие распространение COVID-19 при организации и проведении спортивного соревнования в соответствии с разделом II данного регламента. Спортивное соревнование проводится без зрителей, без построения, без торжественного открытия, с бесконтактным награждением участников. Ответственность за соблюдение несет Федерация аэробики Челябинской области (Игнатова Ирина Владимировна).

10.7. При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 г. № 1527, а также «Правилами перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 г. № 1586.

10.8. Организаторы несут ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

-Заявка на участие принимается строго по форме (Приложение № 1) до 10 мая 2022 года на электронную почту info@aktivvolna.org

-Заявка подается для каждого заявленного номера и по каждому требуемому пункту.

-Памятка по техническим и организационным моментам высылается в ответ на поданную заявку.

-Подав заявку, участники соглашаются с условиями участия изложенными в данном положении а также приложениях к нему.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, спортивных судей и иных специалистов на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, также руководителями городских и муниципальных органов в области физической культуры и спорта.