КОМАНДНЫЙ ФОРУМ «БОЛЬШЕ ЖИЗНИ»

Командная гонка « Больше жизни» — уникальный проект, объединяющий различные виды спорта и направленный на развитие и формирование активной жизненной позиции среди населения всех возрастов.

Слоган программы:

«ПРОВЕРЬ СВОЮ КОМАНДУ»

АКТУАЛЬНОСТЬ
проекта

- проект соответствует замыслу федеральной программы «Спорт норма жизни»
- массовый и доступный
- формат командного соревнования с элементами шоу
- формат личного участия и индивидуального зачета
- мотивация населения для систематических занятий физической культурой и спортом
- вовлечение населения в подготовку и выполнение норм ГТО

ОСОБЕННОСТИ
проекта

- **4-6 месяцев максимального вовлечение населения в занятия физкультурой и спортом, в рамках подготовки к финальной части проекта (тренировки, консультации, лекции, мастер-классы от профессионалов по различным видам спорта, системные базовые тренировки)**
- всесезонный формат проведения проекта
- адаптация под возрастные категории
- возможность проведения на любых открытых и закрытых территориях
- максимальное использование ресурсов спортивных организаций в целях продвижения их деятельности

СОДЕРЖАНИЕ

- Формат комбинированной эстафеты
- Упрощенные правила судейства
- Состав команды: 10 или 20 человек
- Реализация мероприятия: 1 день (без учета подготовки).
- Длительность соревновательной части: 7 часов.
- Средняя протяженность трассы: 3-4 км.
- Среднее время нахождения команды на трассе команды: 60 мин.
- Пропускная способность: 12 команд в час (1680 человек, 84 команды)

Пройти командой трассу гонки, выполняя все задания на этапах, согласно специализации вида спорта.

Познать личные и командные физические возможности и приоритеты к видам спорта на практике.

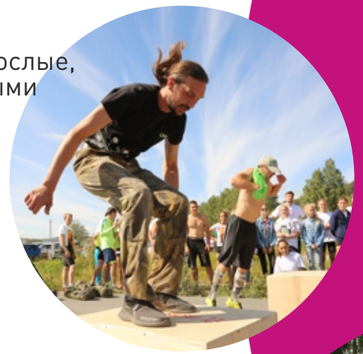
Побороться за Кубок в своей категории, попасть в финал Всероссийского проекта, где будут победители и призеры со всех регионов.

Вся трасса разделена на 10 этапов (количество может варьироваться).

Этапы представлены видами спорта и вариантами популярных физических активностей населения.

УЧАСТНИКИ
проекта

- команды муниципальных, общественных и коммерческих предприятий и организаций,
- команды сформированные на основе идеи участия и положения
- возрастные категории: дети, взрослые, пенсионеры, люди с ограниченными возможностями здоровья
- уровень физической подготовки базовый, средний



ВОЗМОЖНОСТИ
проекта

Данный проект возможен как городской, областной, региональный или системный в регионах с единым финалом.

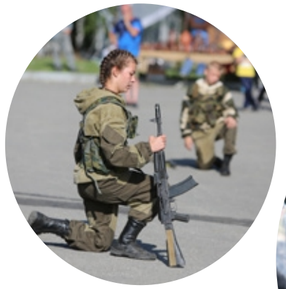
ПАРТНЕРЫ
проекта

- спортивные федерации различных зимних и летних видов спорта
- производители спортивного оборудования, инвентаря и экипировки
- организации, оказывающие услуги в сфере физической культуры, спорта и здоровья
- СМИ

ВИДЫ СПОРТА

- Бег
- Лыжи
- Кроссфит
- Плавание
- Туризм
- Футбол
- Биатлон
- Регби
- Дартс
- Воркаут
- Гребля
- Альпинизм
- Стрельба
  и др.

Трасса формируется с учетом специализации спортивных организаций региона для практического продуктивного взаимодействия



КЛЮЧЕВЫЕ ИТОГОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

При подведении итогов общее время и качество прохождения трассы с учетом бонусов и штрафов, прописанных в техническом задании каждого этапа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Под трассу берется любой спортивные объект региона, позволяющие реализовать все технические потребности видов спорта заявленных на этапах, с необходимой инфраструктурой (горнолыжные комплексы, парки, загородные комплексы, стадионы и т.д.)

ОЖИДАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ

РФ (регион) — 3.600 человек

ООО «ГАГАРИН»
Организация спортивно - массовых мероприятий

Телефон: **+7 (909) 092-05-05**
+7 (908) 091-11-10
E-mail: **Info@aktivvolna.org**
Сайт: **aktivvolna.org**

vk.com/aktivvolna
@aktiv_volna

Больше жизни!