

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент  
Федерации фитнес аэробики  
Свердловской области



Е.П. Скворчук

« 25 » марта 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении**  
**Уральский фестиваль фитнеса и спорта “Больше жизни”**

2021 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Уральский фестиваль фитнеса и спорта “Больше жизни” проводится в соответствии с Единым календарным планом на 2021 год, утвержденным Министерством физической культуры и спорта Свердловской области.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Уральский фестиваль фитнеса и спорта “Больше жизни” является социальным, спортивным мероприятием (далее по тексту – мероприятие) и проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди жителей Свердловской области, УРФО всех возрастов;
- создания условий для самореализации жителей СО, УрФО; развитию массового спорта в СО;
- интеграция в мероприятия пропаганды здорового образа жизни людей с ограниченными возможностями здоровья и людей проблемных социальных групп.
- поддержание престижа и актуальности профессии: учитель физкультуры, тренер инструктор.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

- Место проведения: ЦК «Урал», г. Екатеринбург, ул. Студенческая, дом 3
- Сроки проведения: 23 мая 2021 г.

## **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

- СООО «Федерация фитнес-аэробики Свердловской области».
- ООО “Гагарин”

Руководитель проекта “Больше жизни” Юлия Хихлова  
8 (909) 092-0505 [volna@aktivvolna.org](mailto:volna@aktivvolna.org)

Куратор проекта «Больше жизни» Александра Климова  
8 (908) 091-1110 [partner@aktivvolna.org](mailto:partner@aktivvolna.org)

Координатор участников проекта “Больше жизни» Монастырская Ирина  
8-912-808-5550 [info@aktivvolna.org](mailto:info@aktivvolna.org)

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в проекте допускаются жители Свердловской области и УрФО, ведущие активный образ жизни, организованные в команды от спортивных, фитнес-клубов, частных или муниципальных организаций, МДОУ, СОШ, реабилитационных центров, спортивных федераций, досуговых центров, танцевальных коллективов и др., подавших заявку (Приложение 1) на участие согласно номинациям данного положения.

- Заявки на участие принимаются в четырех категориях, согласно выбранным номинациям:

КАТЕГОРИЯ «ДЕТИ» 3-14 лет

Номинация “Дети от 0 до 6 лет” спортивные направления (количество участников от 6 человек )

Номинация “Дети от 0 до 6 лет” танцевальные направления (количество участников от 6 человек )

Номинация “Дети от 7 до 10 лет” спортивные направления (количество участников от 6 человек)

Номинация “Дети от 7 до 10 лет” танцевальные направления (количество участников от 6 человек)

Номинация “Дети от 11 до 14 лет” спортивные направления (количество участников от 6 человек)

Номинация “Дети от 11 до 14 лет” танцевальные направления (количество участников от 6 человек)

Выступление детских команд по всем танцевальным (все виды танцевальных направлений) и спортивным (степ, акробатика, гимнастика, чирлидинг итд.) направлениям.

При условии участия в одном выступлении детей разного возраста номинация определяется по возрасту большинства участников заявленного номера.

КАТЕГОРИЯ “ВЗРОСЛЫЕ” от 15 до 75 лет

- Номинация «Кросс-тренинг» (6-20 чел.)

Главное условие номинации: использование специализированного оборудования для данной номинации на выбор команды (штанги, гантели, мячи, TRX, тумбы и другое любое оборудование, используемое для тренировок), следуя творческой задумке.

- Номинация «Сайкл» (6-20 чел.)

Главное условие номинации: использование в выступлении специализированного оборудования для сайкл-аэробики.

- Номинация «Степ - аэробика» (6-20 чел.)

Степ-аэробика – вид аэробики с использованием специальной платформы. В рамках выступления необходимо продемонстрировать базовые шаги, элементы и связки, согласно творческой задумке.

- Номинация «Гибкое тело» (6-20 чел.)

Номинация подходит командам, развивающим такие направления как: Yoga, Pilates, BodyBallet, PortDeBras, BodyART, Stertching.

Номинация «Современные танцевальные направления» (6-20 чел.)

Hip-Hop, Ragga, Funk styles, Popping, Contemporary, Mix Club Dance, Break, Dance, Electro, Go-Go, Jazz-Funk, Lady`s Dance, Dancehall, R&B, Funk, Waacking, Vogue итд.

- Номинация “Актив волна” (от 6-20 чел.)

Номинация предназначена для команд пропагандирующих другие виды физической, спортивной, фитнес-активности с использованием специализированного оборудования и инвентаря (батуты, футбольные мячи, платформы Power Plate, снаряжение для единоборств и т.п.)

## КАТЕГОРИЯ “СЕМЬЯ”

Номинация «Моя семья - Моя команда»

Номинация подразумевает выступление семьи (мама, папа, ребенок, (дети)). Главное условие номинации: использование в выступлении одной или нескольких позиций спортивного оборудования: степы, сайкл, фитбол, босу, гимнастические мячи, скакалки, амортизаторы, гантели итд на выбор команды, следуя творческой задумке.

## КАТЕГОРИЯ “УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ”

Номинация «Урок физкультуры»

Номинация подразумевает выступление команды учеников школы любого возраста, либо сборной команды школы с шоу номером-презентацией на тему «Урок физкультуры». Обязательно! Использование спортивного оборудования, спортивных элементов и программ применяемых в рамках учебного процесса. Подготовка команды осуществляется преподавателем физической культуры.

## КАТЕГОРИЯ «ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

Номинация «Лови волну» (количество человек не регламентировано)

Участие в номинации людей с ограниченными возможностями здоровья. Команда имеет право подготовить свое выступление по любому из направлений, согласно положению, судейство ведется в рамках номинации.

**ВНИМАНИЕ!** Команды в данной категории участвуют в проекте без организационного взноса.

#### **ТРЕБОВАНИЯ К ВЫСТУПЛЕНИЮ:**

- Продолжительность выступления до 4-х минут, согласно специализации выбранной номинации, критериям судейства и музыкального сопровождения.
- Выступление не должно содержать элементов, противоречащих моральным устоям общества, а также законодательству РФ
- Оборудование необходимое для номера, команда доставляет на место проведения мероприятия самостоятельно и несет ответственность за его сохранность.
- Очередность выступления в номинациях происходит согласно онлайн жеребьевке (*итоги в группе организаторов ...ссылка*)
- В выступлении имеет право участвовать один профессионал, подготовивший команду (тренер, инструктор, педагог – хореограф)
- Организационный комитет имеет право отказать команде в участии по причине несоответствия номера морально-этическим нормам (решение выносится по итогам предварительных просмотров).
- Соревнования проходят в заявленных номинациях (на все номинации распространяются требования и критерии судейства)
- Помимо важных технических требования и соревновательного момента, важно помнить, что проект имеет формат шоу. Используйте максимально техническое оснащение сцены, звука, спецэффектов в подготовке ваших номеров (технические моменты и пожелания обсуждаются с координатором участников)

#### **6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

09.00-11.00 ч. Регистрация команд.

11.00-11.00 ч. Открытие мероприятия. Парад участников.

11.30-17.00 ч. Соревновательная программа.

17.00-18.00 ч. Подведение итогов. Награждение участников и победителей проекта.

#### **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Оценки бригадой профессиональных судей (Федерации спортивной и фитнес аэробики, чирлидинга, танцевального спорта СО, профессионалы MIOFF, титулованные хореографы и деятели спорта РФ) в каждой номинации по десяти

тибалльной системе. При равном количестве баллов спорная ситуация решается на усмотрение судейской коллегии.

Оценка каждого выступления осуществляется по следующим критериям:

- специализация номинации;
- техника исполнения;
- сложность элементов;
- артистичность;
- синхронность;
- костюмы.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

- За I, II и III места в каждой категории и номинации участники награждаются ценными призами и дипломами. Участники мероприятия награждаются памятными сувенирами и дипломами за участие.

- Кубком «Больше жизни» награждается наилучшая по решению судейской коллегии команда из числа команд, занявших первые места в номинациях, в категориях (взрослые, дети, люди с ограниченными возможностями здоровья). Количество набранных баллов значения не имеет, решение принимается путем голосования судей.

- Специальные призы победителям и призерам категории «Урок Физкультуры» и «Моя семья-моя команда».

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

- ООО «Гагарин»: организационные расходы по подготовке и проведению мероприятия.

- Все расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение, заявочный взнос и страхование) обеспечивают командирующие организации. Данное положение является официальным вызовом для участия в проекте.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Мероприятие проводится в сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Организаторы, в целях обеспечения общественного порядка, общественной безопасности, соблюдения административных запретов на посещение мест проведения мероприятий в дни их проведения, в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения мероприятий, уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения мероприятий и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Организаторы обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом.

Организаторы несут ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.

## **11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие принимается строго по форме (Приложение № 1) до 17 мая 2021 года на электронную почту [info@aktivvolna.org](mailto:info@aktivvolna.org)

Заявка подается для каждого заявленного номера и по каждому требуемому пункту.

Памятка по техническим и организационным моментам высылается в ответ на поданную заявку.

Подав заявку, участники соглашаются с условиями участия, изложенными в данном положении, а также приложениях к нему.

**Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, спортивных судей и иных специалистов на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, также руководителями городских и муниципальных органов в области физической культуры и спорта.**