

<p>Утверждаю: Директор ООО «Гагарин» Ю.В. Соколова</p> <hr/>	<p>Согласовано: Президент аэробики Челябинской области И.В. Игнатова</p> <hr/>
---	---

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Уральского фестиваля фитнеса и спорта «Больше жизни»**

1. Общее положение.

Фестиваль фитнеса и спорта «Больше жизни» 2026 г. (далее Фестиваль), проводится при поддержке Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области.

2. Цели и задачи.

Фестиваль является социальным, спортивным мероприятием (далее по тексту – мероприятие) и проводится в целях:

- пропаганда здорового образа жизни среди жителей Челябинской области, Уральского федерального округа (далее УРФО) и других регионов РФ всех возрастных категорий;
- содействие развитию массового спорта в Челябинской области и УРФО.

3. Организаторы фестиваля.

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют:

Челябинская региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Челябинской области» (далее по тексту - Федерация аэробики Челябинской области).

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет ООО “Гагарин” и главная судейская коллегия (далее по тексту - ГСК), утвержденная Федерацией аэробики Челябинской области.

4. Дата и место проведения мероприятия.

Место проведения: «Конгресс холл WTC», г. Челябинск, пр. Ленина, дом 35.

Сроки проведения: 2-3 мая 2026 года

5. Программа фестиваля.

Внимание! Программа является предварительной и может быть скорректирована, следите за обновлениями в рабочих группах.

2 мая – детский блок

08.00-11.00 - Короткие репетиционные расстановки на сцене

09.00-10.30 - Регистрация участников

11.30-12.00 - Открытие мероприятия

12.00-18.00 - Выступление участников Категории «Дети»/Награждение/Вручение Кубка Чемпиона в категории «Дети»

18.00-18.30 -Закрытие мероприятия

3 мая - взрослый блок

08.00-11.00 - Короткие репетиционные расстановки на сцене

09.00-10.30 - Регистрация участников

11.30-12.00 - Открытие мероприятия

12.00-18.00-Выступление

участников

Категории

«Взрослые»/Награждение/Вручение Кубка Чемпиона в категории «Взрослые»

18.00-18.30 - Закрытие мероприятия

6. Условия участия.

К участию допускаются жители Челябинской области и УрФО, а так же других регионов РФ, ведущие активный образ жизни, организованные в команды от спортивных или фитнес-клубов, частных или муниципальных организаций, МДОУ, СОШ, реабилитационных центров, спортивных федераций, досуговых центров, танцевальных и семейных коллективов, подавших заявку на участие согласно условиям данного положения.

Заявки на участие принимаются до 15 апреля 2026 года на электронную почту info@aktivvolna.org

Заявка подается для каждого номера отдельно. Оргкомитет уведомит вас о регистрации вашей заявки ответным информационным письмом. Форма заявки Приложение 1.

Подав заявку, участники соглашаются с условиями участия, изложенными в данном положении и приложениях к нему.

Стоимость организационного взноса за один номер -1500 рублей с участника. За каждый последующий номер -1300 рублей с участника любой категории.

На мероприятии работает гардероб, туалеты, кафе (обеды можно заказать у координатора). Участникам предоставляются комнаты для подготовки к выступлению.

Репетиция на площадке состоится за несколько дней до мероприятия (дата и время в чате участников). В день мероприятия (до начала фестиваля) возможны только короткие расстановки без звука с 8.00 до 11.00

Заявки на участие принимаются в двух категориях (дети, взрослые), согласно выбранным номинациям:

КАТЕГОРИЯ «ДЕТИ» 3-14 лет

Выступление детских команд в любых танцевальных и спортивных направлениях (степ, акробатика, гимнастика, чирлидинг и т.д.);

В случае участия в номере детей разного возраста, номинация определяется по возрасту большинства участников заявленного номера;

Количество участников в номере от 5 человек и более (максимальное 40 человек);

Номинация “Дети от 3 до 6 лет” спортивные направления

Номинация “Дети от 3 до 6 лет” танцевальные направления

Номинация “Дети от 7 до 10 лет” спортивные направления

Номинация “Дети от 7 до 10 лет” танцевальные направления

Номинация “Дети от 11 до 14 лет” спортивные направления

Номинация “Дети от 11 до 14 лет” танцевальные направления

Номинация «Урок физкультуры» (Номинация подразумевает выступление команды учеников школы любого возраста, либо сборной команды школы с шоу номером-презентацией на тему «Урок физкультуры». Обязательно! Использование спортивного оборудования, спортивных элементов и программ, применяемых в рамках учебного процесса. Подготовка команды осуществляется преподавателем физической культуры).

КАТЕГОРИЯ “ВЗРОСЛЫЕ” от 15 до 75 лет

Количество участников в номере от 5 человек и более (максимальное 40 человек);

Номинация «Кросс-тренинг»

Главное условие номинации! Использование для выступления функционального оборудования на выбор (штанги, гантели, мячи, TRX, тумбы, канаты, амортизаторы и прочее);

Номинация «ВЕЛО»

Главное условие номинации: использование в выступлении специализированного оборудования для сайдл-аэробики, велосипеды, самокаты, моноколеса и прочее;

Номинация «Степ – аэробика-спорт»

Главное условие номинации: участие спортсменов – разрядников, использование степ-платформы. В рамках выступления необходимо продемонстрировать как минимум базовые шаги, элементы и связки.

Номинация «Степ – аэробика-лайт»

Главное условие номинации: использование степ-платформы. В рамках выступления необходимо продемонстрировать как минимум базовые шаги, элементы и связки.

Номинация «Гибкое тело»

Номинация подходит командам, развивающим такие направления как: Yoga, Pilates, Body Ballet, PortDeBras, BodyART, Stretching и прочее.

Номинация «Современные танцевальные направления»

Hip-Hop, Ragga, Funk styles, Popping, Contemporary, Mix Club Dance, Break, Dance, Electro, Go-Go, Jazz-Funk, Lady's Dance, Dancehall, R&B, Funk, Vogue и другие направления танцевальной культуры

Номинация “Скакалка”

Главное условие номинации: использование скакалки (веревки и прочее);

Номинация “Актив Волна”

Номинация предназначена для команд, пропагандирующих другие виды физической и спортивной активности с использованием специализированного оборудования и инвентаря, не вошедшие в вышеуказанные номинации.

Номинация «Моя семья - Моя команда» (от 3 человек и более)

Номинация подразумевает выступление семьи (мама, папа, ребенок, дети). Главное условие номинации! Использование в выступлении одной или нескольких позиций спортивного оборудования: ступы, сайдл, фитбол, босу, гимнастические мячи, скакалки, амортизаторы, гантели итд. на выбор команды, следуя творческой задумке;

Номинации “Джампинг фитнес”

Главное условие номинации – использование батута в выступлении.

Номинация «Зумба»

Участники выступают с танцевальной программой в стиле зумба, в судействе присутствует представитель профессионал данного направления.

Номинации “Кенгу джами”

Главное условие номинации – использование специальных джамп ботинок в выступлении.

ТРЕБОВАНИЯ К ВЫСТУПЛЕНИЮ

Продолжительность выступления до 4-х минут (музыкальный трек номера отключается на 4 минутах), команды превысившие официальный тайминг штрафуются снятием баллов. Музыкальные треки и видео отправляются заблаговременно на почту организаторов. На мероприятии функционирует экран (задник сцены). Музыкальные треки в формате только MP3 или WAV. Видео формат MP4 или AVI, соотношение сторон 4:3, разрешение 2048*1536. Для подстраховки на мероприятие возьмите флэшку с аудио и видео материалом, сдайте ее на регистрацию (после мероприятия заберете там же не регистрации);

Выступление не должно содержать элементов, противоречащих моральным устоям общества, а также законодательству РФ. Оргкомитет имеет право отказать команде в участии по причине несоответствия номера морально-этическим нормам;

Оборудование необходимое для номера, команда доставляет на место проведения мероприятия самостоятельно и несет ответственность за его сохранность (при необходимости согласование доставки оборудования проходит с координатором фестиваля);

Очередность выступления в номинациях определяется организаторами и анонсируется за несколько дней до фестиваля;

В выступлении имеет право участвовать один профессионал, подготовивший команду (тренер, инструктор, педагог – хореограф);

Проект имеет формат соревновательного шоу. Используйте максимально техническое оснащение сцены, звука, спецэффектов, рекламы вашей организации в подготовке номеров (технические моменты и пожелания отразите в заявке);

7. Подведение итогов. Награждение.

Выступления команд оцениваются командой профессиональных судей по десятибалльной системе. При равном количестве баллов спорная ситуация решается на усмотрение судейской коллегии.

Критерии оценки: сложность элементов, артистичность, синхронность, творческий замысел, костюм.

Преподаватели и тренеры коллективов награждаются персональными дипломами Министерства спорта Челябинской области и подарками от партнеров проекта.

Все участники награждаются персональными дипломами Министерства спорта Челябинской области за участие в фестивале.

Команды занявшие призовые места в каждой номинации всех категорий, награждаются: командным дипломом и призовым кубком.

Чемпионскими Кубками «Больше жизни» награждается 2 команды из каждой категории (дети, взрослые), которые определяются голосованием судей из числа команд, занявших первые места во всех номинациях категории.

Специальными призами награждаются самые активные болельщики Фестиваля.

8. Условия финансирования.

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Фестиваля, осуществляется за счет средств ООО «Гагарин», Федерации аэробики Челябинской области и иных организаций.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 осуществляет УВО ВВО по г. Челябинску филиала СГКУ УВО ВМГ России по Челябинской области. План мероприятий разрабатывается и утверждается организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел, указанными в пункте 13 настоящих Правил, в соответствии с типовым планом мероприятий и с учетом положения (регламента) о соревнованиях в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

Участие в фестивале осуществляется при наличии копии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев или подпиской формы ответственности участника (см. Приложение)

Организаторы фестиваля обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом во время мероприятия и в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г. (с учетом изменений и дополнений). Ответственность за соблюдение Регламента с изменениями и дополнениями несет Федерация аэробики Челябинской области (Игнатова Ирина Владимировна).

Организаторы несут ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.

Оргкомитет:

т. 8 908 091 1110

т. 8 909 092 0505

info@aktivvolna.org

https://vk.com/aktiv_volna

Данное положение является официальным вызовом на мероприятие.